

東深井中学校  
北部中学校

[illegible]

東深井中学校  
北部中学校

11月4日			11月5日			11月6日			11月7日			11月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 ハヤシライス ごまドレサラダ フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 ハンバーグガーリックきのこソース じゃがいもの和風サラダ たぬき汁			牛乳 シナモントースト ペンのミートソース煮 コンソメスープ			牛乳 ご飯 メンチカツ 切干大根の煮物 みそけんちん汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	95.00		米	100.00		食パン	80.00		米	100.00	
			麦	5.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00	
			水	120.00					マーガリン	6.00				
			豚肉	30.00		ハンバーグ	80.00		グラニュー糖	4.00		メンチカツ	60.00	
			にんにく	0.30		にんにく	0.30		シナモン	0.08		揚げ油	7.00	
			しょうが	0.30		えのきたけ	3.00					中濃ソース	3.00	
			マッシュルーム	8.00		ぶなしめじ	3.00		マカロニ	20.00				
			人参	20.00		椎茸	4.00		水	20.00		切干大根	5.00	
			玉ねぎ	60.00		サラダ油	1.00		豚肉	12.00		水	20.00	
			サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		大豆	8.00		豚肉	5.00	
			トマト	10.00		みりん	1.60		にんにく	0.30		人参	12.00	
			ケチャップ	2.00		こしょう	0.01		玉ねぎ	50.00		つきこんにゃく	10.00	
			トマトピューレ	2.00		だし汁	3.00		人参	10.00		さつまあげ	8.00	
			ハヤシフレーク	16.00					ピーマン	5.00		干し椎茸	0.50	
			赤ワイン	1.00		じゃがいも	45.00		サラダ油	1.00		水	2.00	
			しょうゆ	0.20		人参	8.00		赤ワイン	1.00		さやいんげん	5.00	
			砂糖	0.30		きゅうり	10.00		トマト	35.00		サラダ油	1.00	
			パプリカパウダー	0.02		ブロッコリー	20.00		ケチャップ	4.00		三温糖	2.40	
			オールスパイス	0.01		コーン	10.00		ウスターソース	2.00		しょうゆ	4.80	
			こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		ハヤシフレークN	3.00		みりん	2.00	
			水	80.00		酢	2.40		コンソメ	0.60		酒	1.00	
						砂糖	1.20		カレー粉	0.25		水	10.00	
			カットわかめ	0.40		塩	0.20		砂糖	0.30				
			水	4.80		ごま油	0.60		塩	0.20		木綿豆腐	25.00	
			キャベツ	40.00		サラダ油	2.40		こしょう	0.02		油揚げ	8.00	
			大根	25.00								白菜	30.00	
			きゅうり	10.00		さつまあげ	15.00		ベーコン	10.00		人参	10.00	
			人参	10.00		人参	8.00		玉ねぎ	20.00		大根	20.00	
			白ごま	1.00		白菜	28.00		人参	8.00		里芋	8.00	
			白すりごま	1.00		ごぼう	6.00		キャベツ	30.00		ごぼう	5.00	
			サラダ油	1.50		こんにゃく	20.00		じゃがいも	40.00		こんにゃく	12.00	
			ごま油	0.50		サラダ油	1.00		小松菜	10.00		サラダ油	1.00	
			砂糖	1.00		小松菜	10.00		水	140.00		長ねぎ	5.00	
			しょうゆ	2.00		白みそ	7.00		コンソメ	0.90		白みそ	6.00	
			酢	1.50		赤みそ	6.00		しょうゆ	0.80		赤みそ	7.00	
			塩	0.20		鰹だしパック	2.00		塩	0.50		鰹だしパック	2.00	
			こしょう	0.02		水	150.00		こしょう	0.03		水	130.00	
			みかん缶	30.00										
			パイ缶	20.00										
			もも缶	20.00										
			りんご缶	20.00										
			マスカットゼリー	30.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 豚キムチ丼 みそワタンスープ 大学芋			牛乳 みそバターラーメン ししゃもフリッター パンサンスー			牛乳 きつねご飯 五目厚焼き玉子 ごま酢和え 大根のみそ汁			牛乳 ご飯 タラのごま照り焼き れんこんのきんぴら 奥汁 ぶどうゼリー					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
米	98.00		ラーメン	150.00		米	95.00		米	100.00				
麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	3.00		水	120.00				
水	120.00		豚肉	20.00		しょうゆ	1.00							
豚肉	35.00		酒	1.00		水	116.60		タラ切身	50.00				
酒	1.00		にんにく	0.80		鶏肉	12.00		酒	1.20				
しょうが	0.30		しょうが	0.80		油揚げ	14.00		塩	0.30				
にんにく	0.30		人参	10.00		さやいんげん	5.00		砂糖	2.50				
キャベツ	40.00		長ねぎ	10.00		白ごま	2.50		しょうゆ	3.20				
玉ねぎ	30.00		キャベツ	25.00		サラダ油	1.00		酒	1.50				
にら	5.00		コーン	10.00		しょうゆ	3.00		みりん	2.00				
キムチ	15.00		サラダ油	1.00		三温糖	2.50		しょうが	0.30				
サラダ油	1.00		鶏スープ	4.00		酒	1.00		水	1.50				
オイスターソース	1.20		がらだきボーク	3.00		みりん	1.00		白ごま	0.80				
しょうゆ	3.00		水	140.00		だし汁	3.00		てん粉	0.30				
白ごま	1.20		赤みそ	9.00										
ごま油	0.50		バター	1.50		五目たまご焼き	40.00		蓮根	30.00				
			しょうゆ	2.00					人参	12.00				
鶏肉	10.00		酒	1.50		もやし	30.00		豚肉	8.00				
酒	1.00		こしょう	0.03		キャベツ	32.00		さつまあげ	8.00				
なると巻き	10.00		白すりごま	1.50		人参	10.00		つきこんにゃく	10.00				
ワタタン	8.00					きゅうり	10.00		さやいんげん	5.00				
人参	10.00		ししゃもフリッター	50.00		ロースハム	8.00		ごま油	1.00				
もやし	30.00		揚げ油	4.00		白ごま	2.00		しょうゆ	2.60				
長ねぎ	10.00					白すりごま	2.00		三温糖	1.80				
小松菜	10.00		緑豆春雨	8.00		砂糖	3.20		酒	1.00				
鶏スープ	5.00		水	28.00		しょうゆ	3.50		みりん	0.80				
水	150.00		ロースハム	8.00		酢	3.50		だし汁	4.00				
赤みそ	7.00		人参	10.00					白ごま	1.00				
しょうゆ	1.00		きゅうり	15.00		大根	40.00							
塩	0.20		もやし	25.00		生揚げ	25.00		豚肉	10.00				
こしょう	0.03		酢	4.00		えのきたけ	6.00		油揚げ	6.00				
ごま油	0.50		ごま油	2.00		長ねぎ	5.00		大根	30.00				
			砂糖	2.00		小松菜	10.00		人参	12.00				
さつまいも	70.00		しょうゆ	3.00		白みそ	12.50		ごぼう	5.00				
揚げ油	5.00		塩	0.10		鰹だしパック	2.00		長ねぎ	10.00				
砂糖	3.00		白ごま	2.00		水	150.00		サラダ油	0.50				
水あめ	7.00								大豆	10.00				
しょうゆ	1.00								白みそ	12.50				
水	5.00								鰹だしパック	2.00				
黒ごま	1.00								水	150.00				
									ぶどうゼリー	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 春雨スープ			牛乳 小松菜ご飯 イワシの香味揚げ ひじきサラダ さつまいものみそ汁 にんじんゼリー			牛乳 コッペパン りんごジャム 揚げじゃがのトマト煮 ABCスープ			牛乳 ご飯 ヤンニョムチキン チャプチェ ニラ玉スープ			牛乳 ご飯 サバのみそ煮 野菜の和風和え いも煮汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
米	95.00		米	98.00		コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00	
麦	3.00		水	117.60		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
水	116.00		ちりめんじゃこ	5.00										
押し豆腐	80.00		小松菜	20.00		りんごジャム	15.00		鶏むね肉	50.00		サバ切身	50.00	
豚肉	22.00		ごま油	1.00					酒	1.00		しょうが	1.00	
ひきわり大豆	15.00		しょうゆ	0.80		じゃがいも	70.00		塩	0.10		長ねぎ	10.00	
酒	1.00		塩	0.40		揚げ油	6.00		こしょう	0.02		赤みそ	4.00	
サラダ油	1.00		白ごま	1.00		豚肉	20.00		でん粉	5.00		砂糖	2.50	
しょうが	0.50					赤ワイン	2.00		揚げ油	4.00		しょうゆ	2.00	
にんにく	0.50		イワシ濃粉付	40.00		大豆	10.00		ごま油	0.30		酒	2.00	
干し椎茸	0.20		揚げ油	5.00		人参	12.00		にんにく	0.30		みりん	2.00	
人参	15.00		しょうゆ	2.20		玉ねぎ	40.00		しょうが	0.30		水	20.00	
長ねぎ	20.00		砂糖	0.50		トマト	30.00		ケチャップ	8.40				
たけのこ	15.00		みりん	0.50		マッシュルーム	5.00		砂糖	0.60		キャベツ	25.00	
にら	5.00		酒	1.00		ピーマン	5.00		水あめ	4.80		もやし	30.00	
テンメンジャン	10.00		酢	1.00		にんにく	0.30		酢	1.40		人参	10.00	
しょうゆ	1.00		わけねぎ	3.00		オリーブオイル	1.00		しょうゆ	2.80		小松菜	15.00	
トウバンジャン	0.15		白ごま	1.00		中濃ソース	4.00		コチジャン	0.15		白すりごま	2.00	
中華スーブストック	1.00					砂糖	0.40		水	3.00		しょうゆ	2.50	
塩	0.40		乾燥ひじき	1.00		塩	0.30		白ごま	1.50		酢	1.50	
てん粉	3.00		水	10.00		こしょう	0.03					塩	0.30	
水	50.00		酒	1.00		バジル	0.03		緑豆春雨	8.00		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		三温糖	1.00					水	20.00		サラダ油	1.50	
			しょうゆ	1.00		マカロニ	7.00		豚肉	20.00		ごま油	0.50	
小松菜	30.00		大豆	5.00		水	7.00		酒	1.00				
もやし	40.00		大根	20.00		鶏肉	12.00		にんにく	0.25		豚肉	18.00	
人参	12.00		キャベツ	30.00		玉ねぎ	20.00		しょうが	0.25		里芋	35.00	
白ごま	1.00		コーン	8.00		人参	10.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00	
ごま油	2.00		人参	10.00		キャベツ	35.00		玉ねぎ	20.00		ごぼう	10.00	
酢	1.00		ごま油	1.50		小松菜	10.00		キャベツ	20.00		長ねぎ	8.00	
砂糖	1.00		酢	1.50		サラダ油	1.00		人参	12.00		まいたけ	5.00	
塩	0.20		しょうゆ	2.00		水	150.00		ごぼう	8.00		水	140.00	
しょうゆ	2.00		塩	0.20		コンソメ	0.50		チンゲン菜	10.00		鰹だしパック	2.00	
			砂糖	0.30		しょうゆ	0.80		鶏スープ	0.30		酒	6.00	
緑豆春雨	6.00		白ごま	2.00		塩	0.80		オイスターソース	2.00		砂糖	1.00	
水	15.00					こしょう	0.02		砂糖	0.80		みりん	4.00	
ロースハム	10.00		さつまいも	40.00					しょうゆ	3.00		しょうゆ	7.00	
人参	10.00		玉ねぎ	15.00					塩	0.10				
玉ねぎ	15.00		木綿豆腐	20.00					こしょう	0.02				
白菜	25.00		油揚げ	8.00					ごま油	0.50				
わけねぎ	10.00		長ねぎ	10.00										
がらだきポーク	5.00		白みそ	12.50					鶏肉	10.00				
水	150.00		鰹だしパック	2.00					酒	1.00				
うすくちしょうゆ	3.00		水	145.00					にら	7.00				
しょうゆ	0.80								木綿豆腐	30.00				
塩	0.40		千葉人参ゼリー	40.00					ぶなしめじ	10.00				
こしょう	0.02								長ねぎ	15.00				
白ごま	1.00								卵	20.00				
ごま油	0.80								水	150.00				
									鶏スープ	5.00				
									しょうゆ	1.00				
									塩	0.60				
									こしょう	0.02				
									でん粉	0.50				
									水	1.00				
									ごま油	0.50				

									白ごま	1.00			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	------	--	--	--

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校  
北部中学校

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 黒ごまきな粉揚げパン ツナサラダ さつまいものシチュー			牛乳 ボークカレーライス 花野菜サラダ ナタデココヨーグルト			牛乳 ご飯 白身魚のみそチーズ焼き 縄文和え 厚揚げのみそ汁 青りんごゼリー			牛乳 小松菜のべベロンチーノ シーフードサラダ みりんマフィン			牛乳 さつまいもご飯 肉豆腐 きりたんぼ汁 早香みかん		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	80.00		米	98.00		米	100.00		スパゲティ	80.00		米	90.00	
水	35.00		麦	2.00		水	120.00		水	40.00		水	114.00	
きな粉	4.00		水	120.00					サラダ油	2.00		さつまいも	25.00	
黒ごま	4.00		豚肉	30.00		バサ(魚)	50.00		ベーコン	10.00		黒ごま	1.50	
砂糖	8.00		赤ワイン	3.00		白ワイン	2.00		小松菜	30.00		塩	0.60	
塩	0.05		しょうが	0.50		白みそ	3.00		エリンギ	5.00		水	0.40	
揚げ油	3.00		にんにく	0.50		ノンエッグマヨ	4.00		人参	10.00				
			サラダ油	1.00		レモン果汁	2.30		にんにく	1.00		木綿豆腐	60.00	
キャベツ	40.00		カレー粉	0.50		みりん	1.10		オリーブオイル	2.00		豚肉	25.00	
きゅうり	10.00		じゃがいも	40.00		こしょう	0.02		唐辛子	0.03		サラダ油	1.00	
コーン	15.00		人参	20.00		チーズ	5.00		塩	0.70		白菜	30.00	
人参	8.00		玉ねぎ	50.00		バセリ	0.30		しょうゆ	1.70		人参	12.00	
小松菜	10.00		とろけるカレーN	12.00		トレー	10.00					干し椎茸	0.80	
ツナ	8.00		給食用カレー	2.00					おきエビ	10.00		長ねぎ	8.00	
サラダ油	2.00		ウスターソース	2.00		ほうれん草	15.00		イカ	10.00		さやいんげん	4.00	
酢	1.20		りんごソース	2.00		キャベツ	40.00		酒	1.50		三温糖	1.76	
レモン果汁	0.50		チャツネ	4.00		人参	10.00		キャベツ	40.00		しょうゆ	5.60	
砂糖	1.20		ケチャップ	3.00		蓮根	5.00		きゅうり	10.00		酒	0.80	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		くるみ	4.00		人参	10.00		だし汁	12.00	
塩	0.40		水	70.00		乾燥ひじき	0.60		レモン果汁	0.50				
こしょう	0.02					白ごま	0.60		サラダ油	1.50		鶏肉	15.00	
			ブロッコリー	50.00		白すりごま	1.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00	
ベーコン	10.00		カリフラワー	20.00		うすくちしょうゆ	3.50		酢	1.00		つきこんにゃく	10.00	
玉ねぎ	30.00		コーン	15.00		みりん	0.70		塩	0.30		まいたけ	10.00	
人参	12.00		ツナ	5.00		かつお節	0.20		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00	
さつまいも	40.00		サラダ油	2.50								きりたんぼ	35.00	
ぶなしめじ	10.00		酢	1.20		生揚げ	30.00		小麦粉	23.00		しょうゆ	3.00	
小松菜	10.00		レモン果汁	0.50		玉ねぎ	20.00		ベーキングパウダー	1.00		酒	2.00	
水	90.00		砂糖	1.20		もやし	25.00		液卵	15.00		みりん	2.00	
鶏スープ	5.00		しょうゆ	1.00		人参	10.00		牛乳	8.00		塩	0.60	
牛乳	40.00		塩	0.30		えのきたけ	8.00		バター	6.00		鰹だしパック	2.00	
小麦粉	7.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		グラニュー糖	10.00		水	150.00	
バター	7.00					白みそ	6.00		みりん	10.00				
白ワイン	1.00		ヨーグルトペースト	50.00		赤みそ	7.00		マフィンカップ	10.00		早香みかん	35.00	
塩	0.50		ナタデココ	10.00		鰹だしパック	2.00							
こしょう	0.03		パイナップル	20.00		水	145.00							
			もも缶	20.00										
			みかん缶	15.00		青りんごゼリー	30.00							